

CALCULADORA DE ENVELHECIMENTO

Muitos pacientes perguntam se estão bem para a idade. Com essa calculadora conseguimos ter uma estimativa do grau de envelhecimento global. Neste teste você analisará 5 aspectos do envelhecimento e descobrirá os principais tratamentos indicados para você.

1-QUALIDADE DE PELE:



TIPO 1: Vale 1 ponto

- Poucas linhas de expressão ao movimentar o rosto.
- As linhas de expressão não ficam marcadas na pele ao parar o movimento.
- Poucas ou nenhuma mancha na pele.

TIPO 2: Vale 2 pontos

- Linhas de expressão aparecem ao movimento da testa, olhos e boca.
- Ao parar o movimento as rugas estão marcadas na pele.
- Manchas no rosto claras e poucas.

TIPO 3: Vale 3 pontos

- Rugas marcando a pele no repouso.
- Aspecto abatido ou cansado.
- Pele com manchas evidentes.

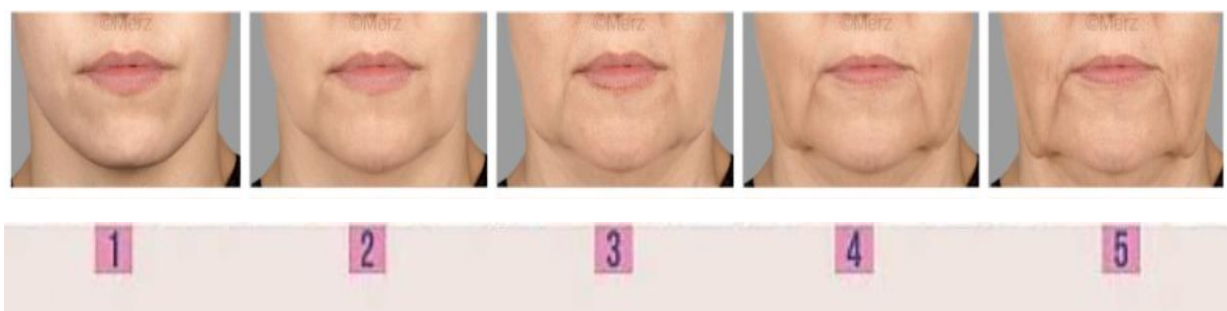
TIPO 4: Vale 4 pontos

- Muitas manchas.
- Rugas evidentes

2-TERÇO MÉDIO



3-TERÇO INFERIOR



4-PERFIL



5-LÁBIOS



ASPECTO	PONTOS
QUALIDADE DE PELE	
TERÇO MÉDIO	
TERÇO INFERIOR	
PERFIL	
LÁBIOS	
TOTAL	

RESULTADO:

- ATÉ 5 PONTOS – ENVELHECIMENTO GRAU 1 LEVE
- ATÉ 10 PONTOS – ENVELHECIMENTO GRAU 2 MODERADO
- DE 11 A 16 PONTOS - – ENVELHECIMENTO GRAU 3 IMPORTANTE
- DE 17 a 24 PONTOS- – ENVELHECIMENTO GRAU 4 SEVERO

ATÉ 5 PONTOS – ENVELHECIMENTO GRAU 1 LEVE: Características de uma pele saudável e bem cuidada. Compatível com paciente de 20 a 30 anos. Nesta fase já se iniciou o processo de envelhecimento mas pode ainda ser pouco percebido pelo paciente. Nesta etapa da vida os tratamentos indicados são:

- Uso diário de protetor solar
- Rotina de skincare com cremes antioxidantes e ácidos
- Peelings suaves para renovação celular
- Lasers suaves para estímulo de colágeno

ATÉ 10 PONTOS – ENVELHECIMENTO GRAU 2 MODERADO: Envelhecimento esperado para 30 a 40 anos. Nesta fase da vida já se percebe aspectos de envelhecimento como manchas na pele, perda óssea (com escorregamento da pele, músculos e gordura), flacidez de pele e rugas.

O ideal neste momento de vida é fazer tratamentos para desacelerar o processo de envelhecimento e corrigir o que está ficando ruim.

Além dos cuidados básicos com a pele como o uso de protetor solar e cremes, já é indicado o tratamento de todas as camadas de pele (colocar o link L-LIFT)).

-Pele: Peelings e lasers anualmente

-Estrutura: Reposicionar a pele que está escorregando com pontos estratégicos com ácido hialurônico.

-Colágeno: Estimular colágeno e prevenir a flacidez muscular com ultrassom microfocado e bioestimuladores.

-Rugas: Aplicação de Botox para prevenir e evitar progressão de rugas de expressão.

DE 11 A 16 PONTOS - – ENVELHECIMENTO GRAU 3 IMPORTANTE: Envelhecimento esperado dos 50 aos 60 anos. O modo como você chegou até aqui reflete os cuidados e tratamentos realizados. Este período coincide com o início da menopausa onde o envelhecimento fica ainda mais acelerado.

Nesta fase é importante fazer um bom planejamento para recuperar tudo o que foi danificado pelo envelhecimento. Depois de recuperado deve-se passar para a fase de manutenção.

Os principais tratamentos indicados são:

-Pele: Peelings e lasers até remover todas as manchas.

-Estrutura: Programar correção de perda óssea com pontos estratégicos de preenchimento com ácido hialurônico. Como a perda neste caso é grande o tratamento é feito por etapas até correção total. Depois de corrigido entra em fase de manutenção, muito mais simples.

-Colágeno: Tratar a flacidez muscular com ultrassom microfocado. Estimular colágeno com bioestimuladores de colágeno injetável até correção da flacidez. Depois de corrigida entra em fase de manutenção.

-Rugas: Aplicação de Botox para prevenir e evitar progressão de rugas de expressão e da flacidez na área dos olhos (quanto mais a pele estica nesta área maior a flacidez).

DE 17 a 24 PONTOS- – ENVELHECIMENTO GRAU 4 SEVERO: Envelhecimento mais comum após os 60 anos. Mesmo que você tenha se cuidado com cremes e bons hábitos de vida, nesta fase se soma danos causados pela menopausa, pela radiação solar desde a infância e pode ter sido piorada por poluição, maus hábitos alimentares, emagrecimento e tabagismo. Os pacientes com essa pontuação geralmente apresentam perda óssea e flacidez importante e devem ser orientados a avaliar possibilidade de cirurgia plástica. Optando ou não pela cirurgia esses pacientes devem ter em mente que devem continuar os tratamentos dermatológicos pois a plástica remove o excesso de pele, mas não devolve os contornos ósseos, não estimula colágeno e não trata qualidade de pele.

Os principais tratamentos indicados são:

-Pele: Peelings e lasers até remoção total das manchas.

-Estrutura: Programar correção de perda óssea com pontos estratégicos de preenchimento com ácido hialurônico. Como a perda neste caso é grande o tratamento é feito por etapas até correção total. Depois de corrigido entra em fase de manutenção, muito mais simples.

-Colágeno: Tratar a flacidez muscular com ultrassom microfocado. Estimular colágeno com bioestimulador de colágeno injetável até correção da flacidez. Depois de corrigida entra em fase de manutenção.

-Rugas: Aplicação de Botox para prevenir e evitar progressão de rugas de expressão e da flacidez na área dos olhos (quanto mais a pele estica nesta área maior a flacidez).